



Simposio interdisciplinare

Oltre il nutrimento: allattamento, alimentazione ed equilibrio emotivo della madre

19 settembre 2024

Ingresso da 12:30 | Inizio del simposio 13:15 |
Aula Magna Ospedale Regionale di Lugano/sede Civico



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera



eoc

Settimana mondiale dell'allattamento 2024

«Colmiamo le lacune!»

La Settimana mondiale dell'allattamento di quest'anno esorta attraverso il motto «Colmiamo le lacune!» a promuovere e sostenere l'allattamento in tutte le fasce della popolazione e anche in caso di particolari situazioni legate all'allattamento.

Per colmare queste lacune c'è bisogno di misure concrete.



Ulteriori informazioni:
www.allattare.ch/settimana_allattamento

Simposio Oltre il nutrimento: allattamento, alimentazione ed equilibrio emotivo della madre

I benefici del latte materno sono riconosciuti a livello mondiale e sostenuti dalle principali organizzazioni, come ad esempio l'OMS (Organizzazione mondiale della sanità). L'allattamento è un'opportunità per facilitare e rafforzare la consapevolezza materna sui propri bisogni e su quelli del bambino; favorisce i processi fisiologici che inducono il rilascio di ormoni, che nel loro complesso aumentano la resilienza allo stress, favorendo il rilassamento.

Il periodo perinatale è un momento molto delicato, le donne possono far fronte a instabilità emotiva, ma in oltre il 50% dei casi il disagio psichico non viene riconosciuto.

È fondamentale promuovere il ruolo del partner nel sostegno alla diade madre-bambino e al contempo offrire aiuto e supporto alla famiglia in difficoltà con varie figure professionali che stabiliscono una rete sul territorio.



Registrazione obbligatoria su www.allattare.ch/convegni
La tassa d'iscrizione è di CHF 60.00. (Per i collaboratori degli ospedali EOC la partecipazione è gratuita.)

Al raggiungimento della capienza dell'auditorium, la partecipazione passerà alla modalità online.

Ringraziamo anticipatamente per la partecipazione!

Promozione allattamento al seno Svizzera

Schwarztorstrasse 87, 3007 Berna, 031 381 49 66, contact@allattare.ch

Crediti di formazione sono richiesti: e-log (FSL, ASCA, ASI), SSP, ASDD, IBCLC*

* Promozione allattamento al seno Svizzera has been accepted by International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®) as a CERP Provider for the listed Continuing Education Recognition Points (CERPs) programme. Determination of CERPs eligibility or CERPs Provider status does not imply IBLCE®'s endorsement or assessment of education quality. INTERNATIONAL BOARD OF LACTATION CONSULTANT EXAMINERS®, IBLCE®, INTERNATIONAL BOARD CERTIFIED LACTATION CONSULTANT®, and IBCLC® are registered marks of the International Board of Lactation Consultant Examiners.

Programma

13:15 **Benvenuto**
Prof. h.c. Silvia Honigmann
Dietista BSc Consulente allattamento IBCLC, Membro della commissione scientifica Promozione allattamento al seno Svizzera

13:30 **Allattamento e salute mentale**
Elena Ganzit
Responsabile Periparto Svizzera per la Svizzera italiana
(ex Depressione Post Partum Svizzera)

14:15 **Quanto male fa...non avere latte**
Valentina Gaggiato
Consulente professionale allattamento IBCLC e formatrice

15:00 **Pausa caffè**

15:30 **Bebè a bordo – progetto di screening e presa carico delle patologie del peripartum**
Dr.ssa Alice Fabbro
Psichiatra e psicoterapeuta infanzia e adolescenza
Lic. psic. Francesca Lanzi
Psicologa clinica FSP e psicoterapeuta FSP
Lic. psic. Ilaria Sirna
Psicologa e psicoterapeuta FSP

16:15 **Aspetti attuali dell'alimentazione durante l'allattamento**
Prof. h. c. Silvia Honigmann
Dietista BSc, Consulente allattamento IBCLC

17:00 **Domande e chiusura Simposio**

Moderatrice:

Elena Cecconi

Coordinatore infermieristico Dipartimento di Ginecologia e Ostetricia EOC

Come raggiungerci / Trasporti pubblici / Posteggio:

Ospedale Regionale di Lugano, Civico
Aula Magna, Via Tesserete 46, Lugano



Treno: Stazione FFS di Lugano

Bus: TPL n. 4 Direzione «Canobbio», fermata «Lugano, Ospedale Civico»
o ARL n. 461 Direzione «Tesserete», fermata «Lugano, Ospedale Civico»

Posteggio: Autosilo Ospedale Civico. Si avvisa che il numero di parcheggi è limitato, si consiglia l'utilizzo dei mezzi pubblici.

Il simposio è sostenuto da:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerischer Verband für Babymassage*
Association Suisse en Massage pour Bébé
Associazione Svizzera Massaggio Infantile



malea lin
Scuola di Doula professionale
Svizzera