



Présentation de l'activité des infirmiers-ères petite enfance pour «*protéger l'allaitement*»

Mireille Voumard

**Infirmière petite enfance responsable
régionale**

septembre 2021



Contexte de travail des infirmiers-ères petite enfance (IPE)

Dans le canton de Vaud, l'activité des infirmiers-ères petite enfance s'inscrit dans un programme cantonal de prévention offert à toutes les familles ayant en enfant, de la **naissance à l'entrée à l'école**.

Toutes les familles sont contactées environ trois semaines après la naissance d'un enfant pour proposer nos prestations qui sont sans facturation.

70% des enfants ont une prestation des IPE avant leur entrée à l'école

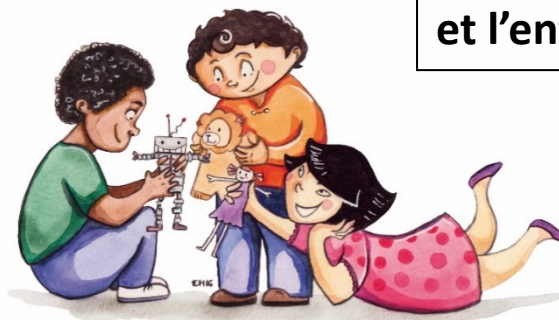


Offre de prestations



- Visites à domicile
- Rencontres parents-enfants animées par une infirmière
- Réponse téléphonique
- Suivi spécifique des enfants prématurés

Promouvoir un environnement familial et social favorable au développement optimal des enfants **entre la naissance et l'entrée à l'école**



Prévenir les troubles psychoaffectifs, les maladies et les accidents survenant au début de la vie

La Côte

Nord vaudois
Broye

Lausanne
et région

Est vaudois



Quelques partenaires de l'IPE



Santé

Pédiatre, sage-femme, maternité,
Can Team,
psychiatre,
pédopsychiatre,
médecin traitant...

Social

Pro Fa , CSR, Besoins
spéciaux de la petite
enfance: BSPE, EVAM,
Direction générale de
l'enfance et de la
jeunesse: DGEJ, SCTP

Educatif

Action éducative mère
enfant : AEME
Service éducatif itinérant :
SEI
Action éducative en milieu
ouvert : AEMO
garderies...

IPE

CMS

Aide familiale, assistante
sociale, ergothérapeute,
infirmière en psychiatrie,
infirmière, infirmière en soins
pédiatriques

Syndrome du bébé secoué avant un an

Ne secouez jamais un bébé!



Secouer un bébé peut être très dangereux pour sa santé: cela peut créer des lésions graves au cerveau, il risque d'être handicapé voire d'en mourir.

Nous sommes tous concernés par ce problème.

Énerverment ou fatigue

Lorsque votre enfant pleure, assurez-vous de son bien-être (voir « fiches pleurs »).

Vous pouvez être confrontés à des pleurs prolongés ou des cris excessifs dont il est difficile de comprendre le sens.

Les pleurs sont souvent stressants pour les parents qui ont peur de passer à côté de quelque chose. Un bébé en bonne santé peut pleurer jusqu'à 2 à 3 heures par jour et se réveiller fréquemment la nuit.

Important

Lors d'un épisode de pleurs, évitez une réaction de réproche. Ne paniquez pas. Appelez votre bébé par son nom. Appelez-le par son nom.

Le sommeil est un élément important de la vie de votre enfant; son repos est essentiel. Quand un enfant est reposé, il est moins irritable et cela contribue à l'équilibre familial.

Chaque enfant a un rythme et un besoin de sommeil qu'il est important de respecter afin de favoriser une bonne croissance et un développement harmonieux.



Quelques conseils pour faciliter l'endormissement de votre enfant

- Vous pouvez réajuster le rythme de votre enfant.
- Installez un rituel pas trop long pour le coucher, par exemple: Lait, lecture, câlin, berceuse.

L'Alimentation du nourrisson et du petit enfant

• Lait et autres produits laitiers

• Légumes

Le sommeil de bébé

- Tête de manière intensive sa toilette ou son doigt
- Est plus irritable, se met à pleurer
- Câline son doudou...

À l'approche de l'heure du coucher

Diminuer le rythme des activités

Instaurer un rituel pas trop long pour le coucher, par exemple

- Lui faire des câlins
- Dire bonne nuit à la famille
- Lui chanter une berceuse
- Lui raconter une histoire
- Lui mettre une boîte à musique
- Étendre la lumière ou lui mettre éventuellement une veilleuse de faible intensité
- Vers l'âge de six mois, période où il peut manifester un attachement à un objet, vous pouvez utiliser son doudou comme objet de transition entre le jour et la nuit



La fièvre chez l'enfant

La sécurité en voiture

Pour la sécurité de votre enfant, il est important d'avoir un siège auto adapté. Le siège doit être monté en suivant scrupuleusement les indications du constructeur.

Ce que dit la législation



Depuis le 1^{er} avril 2010, le siège auto est obligatoire pour les enfants jusqu'à 12 ans ou mesurant moins de 150 cm.

Le nourrisson est tenu dans son siège par un harnais cinq points intégrés sur le siège arrière, face ou dos à la route selon le siège choisi.

Le petit enfant est sanglé avec la ceinture de sécurité qui maintient à la fois le siège et l'enfant.

Comment prendre la température de votre enfant?

Il existe plusieurs méthodes pour mesurer la température et chacune présente des avantages et des inconvénients. Dès lors, il faut évaluer ce qui est le plus adéquat pour votre enfant en fonction de son âge et de son état de santé.

Comment faire baisser la fièvre?

Il est important d'évaluer l'état général de votre enfant, qui déterminera l'importance de la fièvre. Consultez votre médecin si la fièvre persiste, si votre enfant a des maux de tête, des vomissements, des diarrhées, une déshydratation ou si la fièvre dure plus de 3 jours.

Les soins du visage

Lavez le visage à l'eau claire, sans savon.

Les soins des yeux

Lors d'un écoulement: Prenez une compresse stérilisée en quatre, imbibée de sérum physiologique. Nettoyez l'œil en partant du côté le plus propre vers le plus sale. Changez de compresse pour l'autre œil et faites de même.

Les soins des oreilles

N'utilisez jamais de coton-tige dans l'oreille de bébé. Contentez-vous de nettoyer le pavillon de l'oreille avec du coton et de bien le sécher. Faites de même pour l'arrière de l'oreille.

Comment prendre la température de votre enfant?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Comment prendre la température de votre enfant?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Comment prendre la température de votre enfant?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Comment prendre la température de votre enfant?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Comment prendre la température de votre enfant?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Comment prendre la température de votre enfant?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Comment prendre la température de votre enfant?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Comment prendre la température de votre enfant?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Comment prendre la température de votre enfant?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Comment prendre la température de votre enfant?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Comment prendre la température de votre enfant?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Comment prendre la température de votre enfant?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Comment prendre la température de votre enfant?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Comment prendre la température de votre enfant?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Comment prendre la température de votre enfant?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Comment prendre la température de votre enfant?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Les enfants de 0 à 4 ans et les écrans

Les écrans (smartphone, tablette, télévision...) font partie de notre quotidien. Les enfants sont concernés dès la naissance.

Il est donc important de l'accompagner dans l'utilisation des écrans de façon contrôlée, sécurisée et limitée dans le temps.

Comment protéger votre enfant de la lumière bleue des écrans?

Choisissez des écrans avec un filtre à lumière bleue. Évitez les écrans lors des repas et avant le coucher.

Comment protéger votre enfant de la lumière bleue des écrans?

Limitez le temps d'exposition aux écrans. Évitez les écrans dans la chambre de votre enfant.

Comment protéger votre enfant de la lumière bleue des écrans?

Évitez les écrans lors des repas et avant le coucher. Choisissez des écrans avec un filtre à lumière bleue.

Comment protéger votre enfant de la lumière bleue des écrans?

Choisissez des écrans avec un filtre à lumière bleue. Évitez les écrans lors des repas et avant le coucher.

Comment protéger votre enfant de la lumière bleue des écrans?

Limitez le temps d'exposition aux écrans. Évitez les écrans dans la chambre de votre enfant.

Comment protéger votre enfant de la lumière bleue des écrans?

Choisissez des écrans avec un filtre à lumière bleue. Évitez les écrans lors des repas et avant le coucher.

Comment protéger votre enfant de la lumière bleue des écrans?

Évitez les écrans lors des repas et avant le coucher. Choisissez des écrans avec un filtre à lumière bleue.

Comment protéger votre enfant de la lumière bleue des écrans?

Choisissez des écrans avec un filtre à lumière bleue. Évitez les écrans lors des repas et avant le coucher.

Comment protéger votre enfant de la lumière bleue des écrans?

Limitez le temps d'exposition aux écrans. Évitez les écrans dans la chambre de votre enfant.

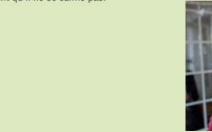
Comment protéger votre enfant de la lumière bleue des écrans?

Le thermomètre doit être en contact avec la peau bien sèche.

Les pleurs

Quelques raisons pour lesquelles votre bébé pleure

- Il a faim
- Il est fatigué
- Il a chaud / froid
- Il est gêné par sa couche sale
- Il est perturbé par le bruit, la lumière
- Il est mal positionné ou inconfortable
- Il a besoin d'évacuer le surplus de tension accumulé durant la journée avant de s'endormir; c'est une façon pour lui de chercher son sommeil
- Comme beaucoup de bébés, il a besoin de se sentir en sécurité, d'être rassuré, d'être en contact avec son entourage
- Il peut aussi pleurer sans raison particulière



Santé des nourrissons - Les pleurs

Prévention de la mort subite du nourrisson

À ce jour, les causes et les conditions de la mort subite du nourrisson n'ont pas été déterminées. Les recommandations suivantes permettent néanmoins d'en diminuer considérablement le risque.

Recommandations

- Pendant son sommeil, bébé à plat sur le dos pas sur le ventre ni sur le côté
- Votre enfant est à l'aise de couchage, sur un matelas ferme, sans oreiller
- Le duvet, l'oreiller, les peluches sont déconseillés
- La température de la chambre doit être comprise entre 18 et 21°C
- En cas de fortes chaleurs, habillez l'enfant.
- Aérez la pièce tous les jours
- L'allaitement maternel préconisé
- N'utilisez pas de produits chimiques
- Pas de fumée dans l'environnement de bébé
- Dès la fin des déplacements, recouvrez-le dans son lit

La préparation des biberons

Comment procéder?

Lavez-vous les mains et préparez votre matériel

- Eau du robinet de préférence
- Eau ou gazéifiée en bouteille préconisée pour les biberons. Ne gardez pas une bouteille couverte plus d'une journée.
- La boîte de lait en poudre avec sa mesurette (ne prenez pas celle d'une autre marque de lait)
- Un biberon, une tétine, une baguette de serrage et un capuchon de protection très propres

Remplissez le biberon jusqu'à la graduation désirée avec de l'eau froide du robinet chauffée jusqu'à atteindre une température adaptée.

Préférez l'eau du robinet à l'eau minérale. Ajoutez le nombre nécessaire de mesures rasées de lait. Référez-vous à la notice d'emballage.

Évitez de chauffer le lait au micro-ondes car le risque de brûlures augmente. Si vous souhaitez toutefois le chauffer, procédez ainsi:

- enlevez la tétine
- mélangez bien les liquides
- contrôlez impérativement la température du lait avant de donner à votre enfant pour les risques de brûlures

Le lait chauffé jusqu'à 60°C gâche toute sa valeur nutritionnelle. Pour augmenter la ration de votre bébé, attendez que celui-ci finisse ses biberons et/ou réclame systématiquement après son repas; augmentez alors la mesure de 30ml, soit 30ml d'eau et un rasage de lait en plus.



Santé des nourrissons - La préparation des biberons

Le bain de l'enfant avant 1 an

Au début, le bain n'est pas forcément le moment le plus apprécié de votre enfant, mais petit à petit, il peut devenir. C'est un moment important de communication entre lui et vous.

Quand donner le bain à votre enfant?

Il n'y a pas de règle. Le meilleur moment est celui où vous êtes disponible pour lui et vous.

Si votre bébé a la peau fragile, vous pouvez espacer le bain à une fois tous les 2-3 jours. S'il est donné le soir, le bain peut permettre à votre bébé de détendre avant son sommeil.

Comment procéder?

Assurez-vous que la température de la pièce soit agréable, environ 20 à 22°C et qu'il n'y ait pas de courants d'air.

Vous devez toujours avoir une main sur votre enfant quand il est sur la baignoire pour éviter qu'il ne tombe.

Plus l'enfant est petit, plus la fumée de tabac est nocive pour lui. Ses poumons sont encore en développement, et comme il respire plus vite que les adultes, il absorbe davantage de substances toxiques.

Plus l'enfant est petit, plus la fumée de tabac est nocive pour lui. Ses poumons sont encore en développement, et comme il respire plus vite que les adultes, il absorbe davantage de substances toxiques.

Plus l'enfant est petit, plus la fumée de tabac est nocive pour lui. Ses poumons sont encore en développement, et comme il respire plus vite que les adultes, il absorbe davantage de substances toxiques.

Plus l'enfant est petit, plus la fumée de tabac est nocive pour lui. Ses poumons sont encore en développement, et comme il respire plus vite que les adultes, il absorbe davantage de substances toxiques.

Plus l'enfant est petit, plus la fumée de tabac est nocive pour lui. Ses poumons sont encore en développement, et comme il respire plus vite que les adultes, il absorbe davantage de substances toxiques.

Plus l'enfant est petit, plus la fumée de tabac est nocive pour lui. Ses poumons sont encore en développement, et comme il respire plus vite que les adultes, il absorbe davantage de substances toxiques.

Plus l'enfant est petit, plus la fumée de tabac est nocive pour lui. Ses poumons sont encore en développement, et comme il respire plus vite que les adultes, il absorbe davantage de substances toxiques.

Plus l'enfant est petit, plus la fumée de tabac est nocive pour lui. Ses poumons sont encore en développement, et comme il respire plus vite que les adultes, il absorbe davantage de substances toxiques.

Plus l'enfant est petit, plus la fumée de tabac est nocive pour lui. Ses poumons sont encore en développement, et comme il respire plus vite que les adultes, il absorbe davantage de substances toxiques.

Plus l'enfant est petit, plus la fumée de tabac est nocive pour lui. Ses poumons sont encore en développement, et comme il respire plus vite que les adultes, il absorbe davantage de substances toxiques.

Plus l'enfant est petit, plus la fumée de tabac est nocive pour lui. Ses poumons sont encore en développement, et comme il respire plus vite que les adultes, il absorbe davantage de substances toxiques.

Nez bouché: le lavage en cas de rhume

Il se peut que votre bébé soit enrhumé et qu'il ait du mal à respirer car son nez est encombré de sécrétions.

Comme il respire essentiellement par le nez, votre bébé pourrait avoir des difficultés à prendre ses repas. C'est pourquoi un lavage du nez se fait avant les repas.

Il se peut que votre bébé soit enrhumé et qu'il ait du mal à respirer car son nez est encombré de sécrétions.

Comme il respire essentiellement par le nez, votre bébé pourrait avoir des difficultés à prendre ses repas. C'est pourquoi un lavage du nez se fait avant les repas.

Il se peut que votre bébé soit enrhumé et qu'il ait du mal à respirer car son nez est encombré de sécrétions.

Comme il respire essentiellement par le nez, votre bébé pourrait avoir des difficultés à prendre ses repas. C'est pourquoi un lavage du nez se fait avant les repas.

Il se peut que votre bébé soit enrhumé et qu'il ait du mal à respirer car son nez est encombré de sécrétions.

Comme il respire essentiellement par le nez, votre bébé pourrait avoir des difficultés à prendre ses repas. C'est pourquoi un lavage du nez se fait avant les repas.

Il se peut que votre bébé soit enrhumé et qu'il ait du mal à respirer car son nez est encombré de sécrétions.

Comme il respire essentiellement par le nez, votre bébé pourrait avoir des difficultés à prendre ses repas. C'est pourquoi un lavage du nez se fait avant les repas.

Il se peut que votre bébé soit enrhumé et qu'il ait du mal à respirer car son nez est encombré de sécrétions.

Comme il respire essentiellement par le nez, votre bébé pourrait avoir des difficultés à prendre ses repas. C'est pourquoi un lavage du nez se fait avant les repas.

Il se peut que votre bébé soit enrhumé et qu'il ait du mal à respirer car son nez est encombré de sécrétions.

Comme il respire essentiellement par le nez, votre bébé pourrait avoir des difficultés à prendre ses repas. C'est pourquoi un lavage du nez se fait avant les repas.

Il se peut que votre bébé soit enrhumé et qu'il ait du mal à respirer car son nez est encombré de sécrétions.

Comme il respire essentiellement par le nez, votre bébé pourrait avoir des difficultés à prendre ses repas. C'est pourquoi un lavage du nez se fait avant les repas.

Il se peut que votre bébé soit enrhumé et qu'il ait du mal à respirer car son nez est encombré de sécrétions.

Comme il respire essentiellement par le nez, votre bébé pourrait avoir des difficultés à prendre ses repas. C'est pourquoi un lavage du nez se fait avant les repas.

Il se peut que votre bébé soit enrhumé et qu'il ait du mal à respirer car son nez est encombré de sécrétions.

L'accompagnement des familles



- Depuis 2017, une théorie infirmière renforce la posture professionnelle des IPE : l'approche de soins fondée sur les forces (ASFF, Laurie N. Gottlieb)
- On considère les familles comme détentrices du savoir pour leur enfant
- Les parents sont nos partenaires
- Les préoccupations des parents sont prioritaires



Approche IPE en lien avec l'allaitement



Approche de soins fondée sur les forces :

- Faire connaissance
- Se centrer sur les envies des parents
- Impliquer les 2 parents et la famille élargie
- Mettre en évidence les compétences des parents et celles des enfants
- Recherche constante des forces, des ressources et de ce qui va bien

Approche IPE en lien avec l'allaitement (2)



- Questionner, explorer les croyances, ouvrir des possibles (reprise du travail)
- Recourir à l'interprétariat
- Favoriser le partage d'expériences entre parents
- Tenir compte de la culture et des conditions de vie
- Pas de décisions hâtives
- Informer les familles des droits concernant l'allaitement et le travail
- Accompagner les parents pour qu'ils trouvent leur propre chemin



Ressources de l'IPE (allaitement)

- Document de référence avec des recommandations de savoir faire et de savoir être concernant l'allaitement qui se base sur la littérature scientifique.
- Dans chaque équipe nous avons des consultantes en lactation
- Des contacts étroits entre le centre de référence des IPE et Promotion allaitement maternel Suisse <https://www.allaiter.ch/>

Site internet

www.avasad.ch



0-4 ans

Infirmiers-ères petite enfance

ÉCOUTE • SOUTIEN • CONSEILS • ORIENTATION

l'allaitement



la propreté



le développement



LAUSANNE ET RÉGION
www.avasad.ch/petite-enfance



CRIFE

http://www.avasad.ch/jcms/m_7019/fr/centre-de-referance-infirmieres-petite-enfance

Petite enfance

http://www.avasad.ch/jcms/m_6821/fr/prestations-pe

Santé des nourrissons: feuillets

www.avasad.ch/santedesnourrissons

Pipad'es

<http://www.pipades.ch/>

