



## Master ès Sciences en sciences infirmières (MScSI)

Programme conjoint UNIL – HES-SO

### Préparation à la naissance et allaitement

Etude rétrospective et transversale

Marina Silva Ferreira, étudiante MScSI  
Sous la direction de Prof. Antje Horsch  
Sous la codirection de Mme Valérie Avignon

Institut universitaire de formation et de recherche en soins - IUFRS




Symposium Allaitement CHUV 15/09/21

# Contexte

- 95% des mères allaitent leur enfant juste après l'accouchement (1)
- Taux d'allaitement réjouissant diminue à 71 % durant les deux premiers mois et n'atteint plus que 62 % après quatre mois (1)
- Seuls 40 % des enfants sont encore allaités à l'âge de six mois (1)
- La PANP "s'oriente actuellement vers un accompagnement global de la femme et du couple en favorisant leur participation active dans le projet de naissance" (2)
- Amélioration du taux d'allaitement exclusif pour les femmes ayant suivi la PANP (3, 4)



# Méthode

	<b>Devis</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Monocentrique retrospective et transversale</li></ul>
	<b>Contexte</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Centre hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV)</li></ul>
 	<b>Population cible</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Femmes primipares</li><li>• Échantillonnage de convenance</li><li>• Accouchées entre 2018 et 2020</li></ul>
	<b>Echantillonnage</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• N = 792</li></ul>
	<b>Collecte de données</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Allaitement initié et allaitement de sortie</li><li>• Soarian</li><li>• Redcap</li></ul>
	<b>Considération éthique</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Projet de recherche validé par la CCER</li><li>• Catégorie A</li><li>• Consentement éclairé électronique</li></ul>



## Critères d'inclusion

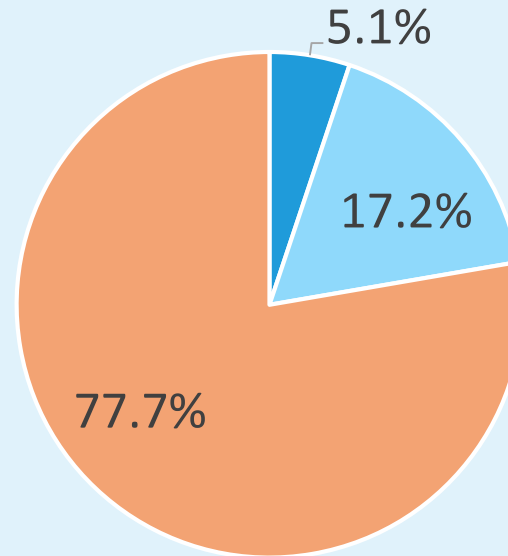
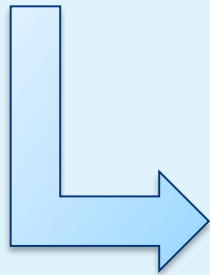
- $\geq 18$  ans, primipares
- enfant vivant né à terme ( $\geq 37$  semaines SA)
- compréhension du français ou anglais

## Critères d'exclusion

- incompréhension du français ou anglais
- les femmes qui ont perdu leur bébé à la naissance
- Les grossesses multiples

# Résultats

- N= 792 RR (27.6%)
- Un taux de 96.7% des femmes ont initié l'allaitement à la maternité
- A la sortie, un total de 616 sur 792 femmes ont continuer à allaiter exclusivement

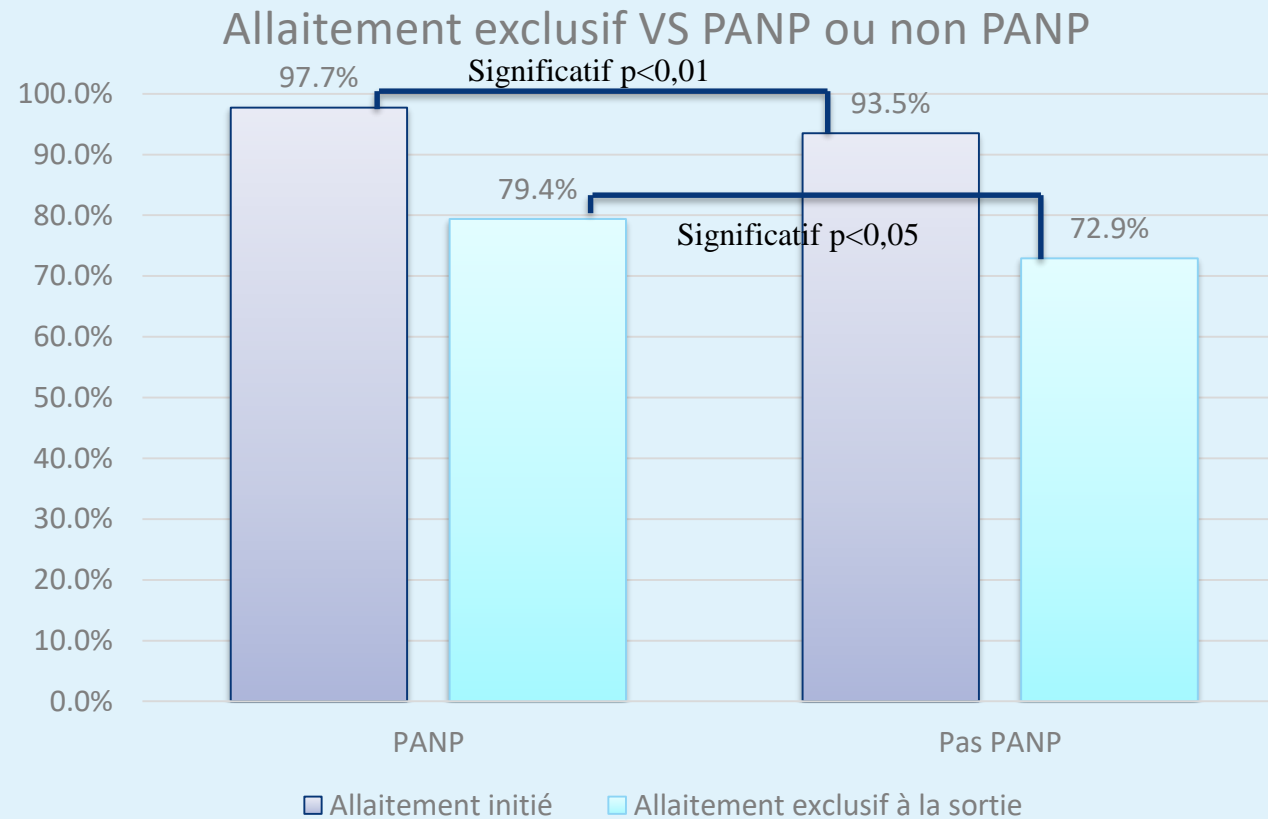


■ Alimentation artificielle    ■ Alimentation mixte    ■ Allaitement exclusif

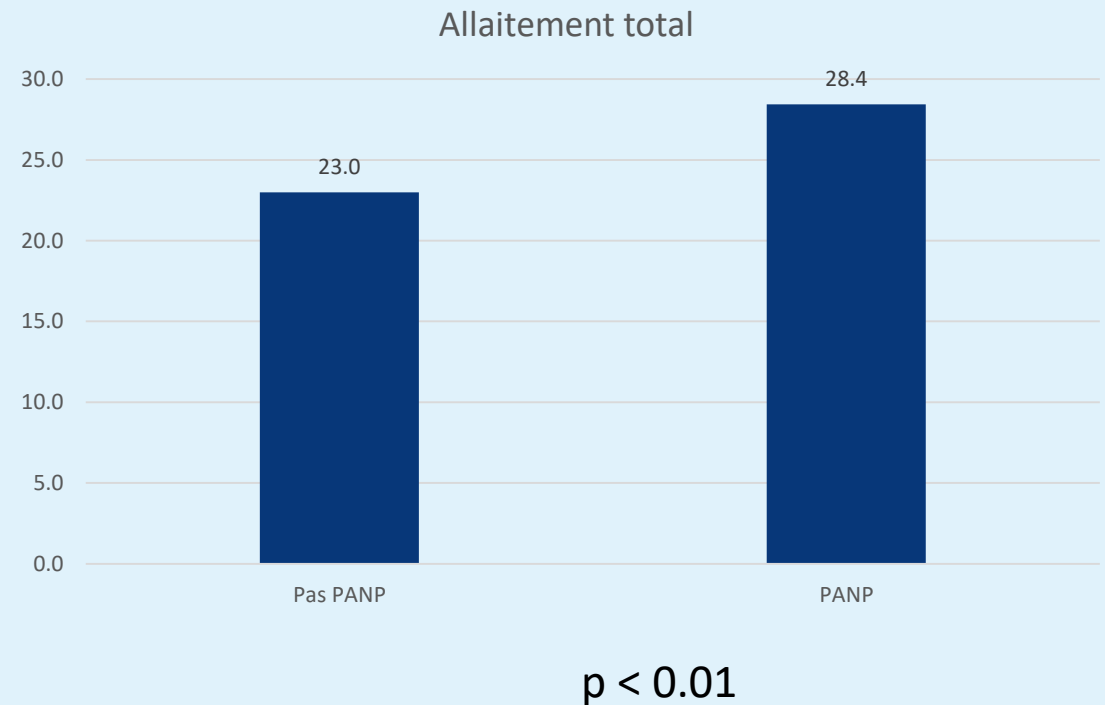
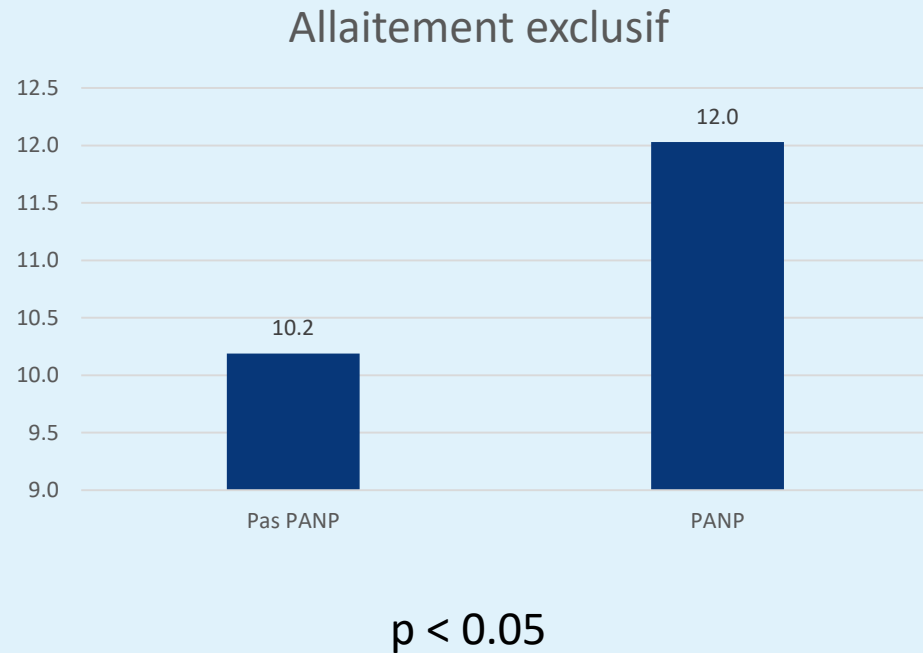
# Profil sociodémographique

	Suivi des séances de préparation à la naissance N= 792	
	Oui	Non
	n= 589	n= 203
<b>Nationalité</b> - Suisse	57,7%	61%
<b>Etat civil</b> - Mariée / En union libre	68%	67,4%
<b>Niveau d'études</b> - Université ou Haute Ecole	76,4%	53,6%
<b>Âge maternel</b>	M=33 ans	M=32 ans
<b>BMI maternel</b>	M=26,95	M=28,33

# Allaitement exclusif initié et de sortie



# Durée d'allaitement (semaines) en fonction de la PANP ou non PANP



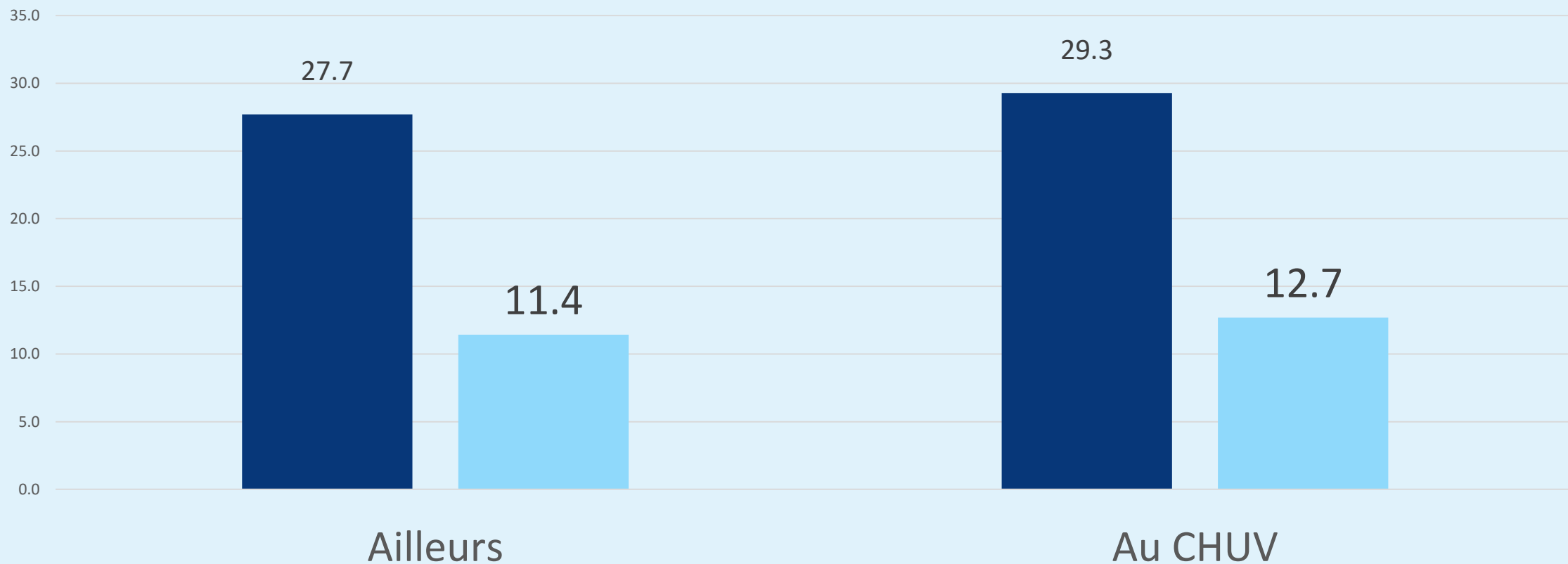
# Autres facteurs impliqués dans l'allaitement

Initiation de l'allaitement	Alimentation à la sortie	Durée de l'allaitement exclusif	Durée de l'allaitement total
Suivi PANP ↑	Age ↓ Mode d'accouchement ↑ Accouchement non spontané ↓ Césarienne en urgence ↓ Suivi PANP ↑	Mode d'accouchement ↑ Nationalité ↓ Niveau d'étude ↑ Suivi PANP ↑	Age ↑ Niveau d'étude ↑ Suivi PANP ↑

Le suivi PANP est un facteur prédictif positif de l'initiation de l'allaitement ( $p < 0.05$ ), du mode d'alimentation à la sortie de la maternité (allaitement exclusif) ( $p < 0.05$ ) et de la durée de l'allaitement total ( $p < 0.01$ )



# Durée d'allaitement (semaines) en fonction du lieu de la PANP



- Durée de l'allaitement maternel total (avec préparation pour nourrissons et/ou aliments solides) en semaines?
- Durée de l'allaitement maternel exclusif (pas de solide, ni de liquide autre que médicaments) en semaines?

# Conclusion

- Corrélation entre la PANP et l' allaitement



Design de l'étude

- La PANP est un facteur prédictif positif de l'allaitement
- Favoriser l'accessibilité à la PANP pour soutenir l'allaitement

# Remerciements

Prof Antje Horsch  
Mme Valérie Avignon  
Dr Pierluigi Ballabeni  
Enseignants-chercheurs  
Mme Laurence Chedaleux (ICUS)  
Mme Pascale Gerdy (ICS)  
Mr Thierry Penseyres (DSD)  
Mme Ludmila Wolf  
Mme Alexia Trombert  
Femmes et partenaire  
Famille et amis

**MERCI DE  
VOTRE  
ATTENTION**



# Références Bibliographiques

- (1) Dratva J, Gross K, Späth A, Zemp Stutz E. Stillförderung Schweiz - 2018 [Internet]. SWIFS – Swiss Infant Feeding Study. [cité 24 juill 2021]. Disponible sur: [https://www.stillfoerderung.ch/logicio/pmws/stillen\\_\\_a\\_\\_fr.html](https://www.stillfoerderung.ch/logicio/pmws/stillen__a__fr.html)
- (2) HAS (2005), Préparation à la naissance et à la parentalité (PNP), [en ligne] disponible à: [http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/preparation\\_naissance\\_recos.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/preparation_naissance_recos.pdf), consulté le 06.05.16
- (3) Brockway, M., Benzies, K., & Hayden, K. A. (2017). Interventions to Improve Breastfeeding SelfEfficacy and Resultant Breastfeeding Rates: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Human Lactation* 33(3), 486-499. <https://doi.org/10.1177/0890334417707957>
- (4) Van Dellen, S.A., Wisse, B., Mobach, M.P., & Dijkstra, A. (2019). The effect of a breastfeeding support programme on breastfeeding duration and exclusivity: a quasi-experiment. *BMC Public Health* 19(1), 993. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7331-y>