

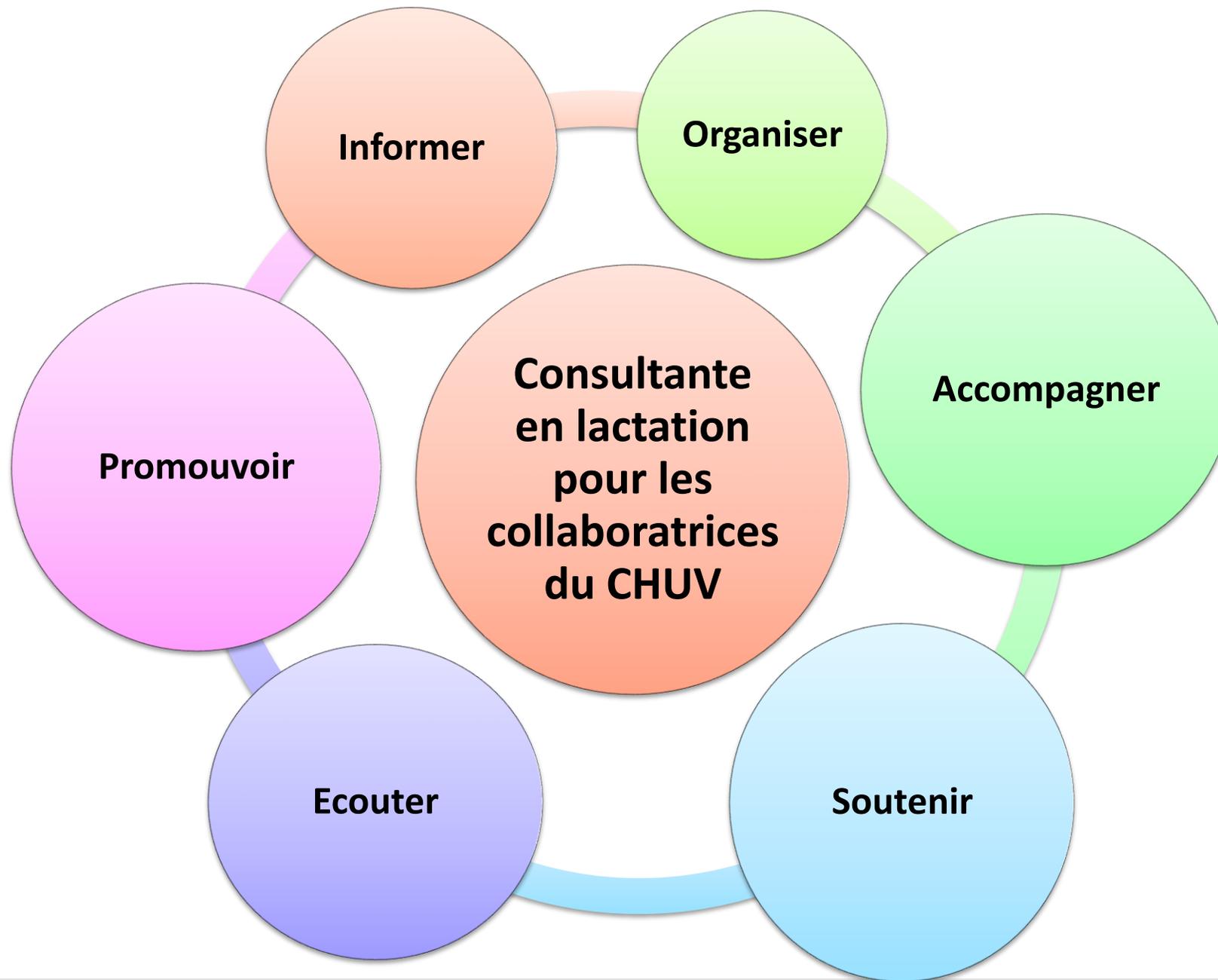
Département femme-mère-enfant

# Allaitement au travail: et à l'hôpital ?



Florence Sourdois  
Sage-femme et Consultante en lactation





# Communication avec les responsables hiérarchiques

## Documents en interne

*Profiter des locaux d'allaitement pour les collaboratrices du CHUV*

Vous êtes maman, vous allaitez et avez repris le travail ? Alors vous pouvez bénéficier du confort des locaux d'allaitement que le CHUV met à disposition ainsi que de prestations de soutien de l'allaitement.

Six espaces d'allaitement sont à disposition des collaboratrices du CHUV. Alliant confort et intimité, ces lieux sont disponibles sur la cité hospitalière et le site de l'hôpital de l'enfance à Montélas, mais aussi à Cery, Prangins et Yverdon.

**Réservation et accès local de la maternité**

Avant la première utilisation, merci d'adresser une demande d'accès à [support.gestacc@chuv.ch](mailto:support.gestacc@chuv.ch). A réception de la demande, les droits d'accès seront ajoutés sur votre badge. Il faudra juste le mettre à jour sur un lecteur On-Line.

**Emplacement :** 6<sup>ème</sup> étage du bâtiment de la maternité, en face de la consultation diabète gestationnel.

**Accès :** le local est accessible avec votre badge.

**Réservation :** un groupe de mamans auto-gère l'occupation de la salle, elles annoncent chaque matin leur horaire via un groupe **Whatsapp**. Pour être ajoutée au groupe, il faut envoyer un message **Whatsapp** à : 078 681 27 31

**Nombre de postes à disposition :** 2

**Matériel**

Le CHUV met à disposition le matériel suivant :

- Tire-lait
- Sets de tire-lait
- Bouteilles
- Linges
- Casiers personnels
- Frigo pour entreposer bouteilles
- Bouilloire
- Tisanes

## OProMA



## Page sur TRIBU

**TRIBU**  
Le CHUV c'est nous

Tout TRIBU

Recherchez dans TRIBU et VOOD

Services et Médecine | Formation et Recherche | Ressources humaines | Informatique et Communication | Services et Logistique

**Profiter des locaux d'allaitement**

CHUV - Publié le 10.03.2023 08:00 par Vanessa Gashi

Vous êtes maman, vous allaitez et avez repris le travail ? Alors vous pouvez bénéficier du confort des locaux d'allaitement que le CHUV met à disposition ainsi que de prestations de soutien de l'allaitement.

Sept espaces d'allaitement sont à disposition des collaboratrices du CHUV. Alliant confort et intimité, ces lieux sont disponibles sur la cité hospitalière et le site de l'hôpital de l'enfance à Montélas, mais aussi à Sylvana, Cery, Prangins et Yverdon.

**Réservation et accès**

Pour utiliser l'un de ces espaces, il est nécessaire de réserver en amont le local souhaité. Actuellement, chaque lieu dispose de son propre processus de réservation. Merci de nous référer aux informations ci-dessous pour connaître la procédure. Un outil permettant d'harmoniser le processus de réservation pour les collaboratrices CHUV est en cours de développement et sera prochainement à disposition.

**Si l'accès se fait avec le badge CHUV:**  
Avant la première utilisation, merci d'adresser une demande d'accès à [support.gestacc@chuv.ch](mailto:support.gestacc@chuv.ch). A réception de la demande, les droits d'accès seront ajoutés sur votre badge.

**7 lieux disponibles**

**Bâtiment hospitalier:** 8<sup>ème</sup> étage, local 114 (à proximité de l'entrée principale, au fond du couloir menant à la salle-jeux du CHUV)

- Accès : le local est accessible avec votre badge
- Réservation : un groupe de mamans auto-gère l'occupation de la salle, elles annoncent chaque matin leur horaire via un groupe **Whatsapp**. Pour être ajoutée au groupe, il faut envoyer un message **Whatsapp** à : 078 681 27 31
- Nombre de postes à disposition : 3

**Maternité:** 6<sup>ème</sup> étage, local 6026

- Accès : le local est accessible avec votre badge
- Réservation : un groupe de mamans auto-gère l'occupation de la salle, elles annoncent chaque matin leur horaire via un groupe **Whatsapp**. Pour être ajoutée au groupe, il faut envoyer un message **Whatsapp** à : 078 681 27 31

# Proposition d'une visite des locaux avec les informations d'utilisation.



Gestion, entretien et commande du matériel  
Mise en place et renouvellement de la documentation

Monitorage de fréquentation et d'utilisation du matériel pour suivre les besoins

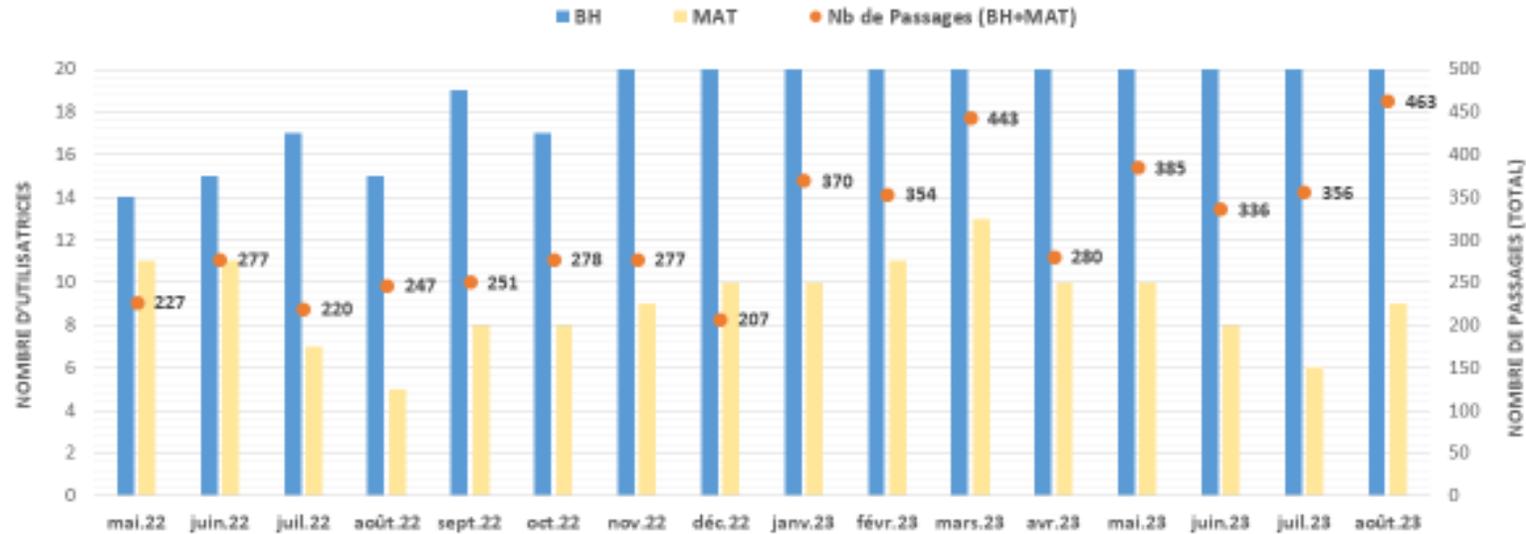


Co-gestion du groupe WhatsApp.



# Monitorage de fréquentation et d'utilisation du matériel pour suivre les besoins

## Statistiques d'utilisation des locaux d'allaitement (BH et MAT)



Actuellement au local du BH, une moyenne de 20 passages par jour en semaine.

Entre mai 2022 – avril 2023:

- Nombre d'utilisatrices/mois entre **15 à 30 au BH** et **5 à 15 à la MAT**
- Nombre total de passages/mois entre **210 à 380 (BH+MAT)**
- Sources: auto-déclarations des utilisatrices (sous-estimation)

VERSION 27.06.2023

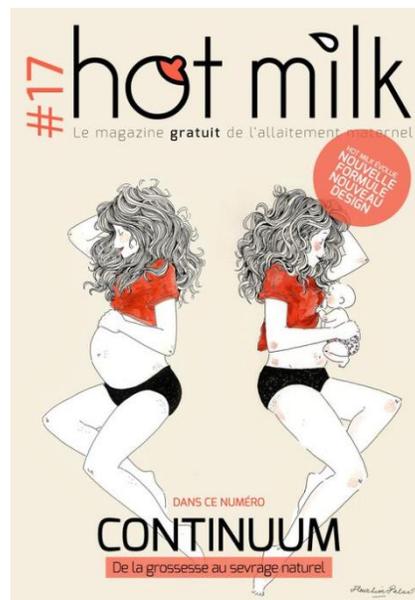
# Soutien et accompagnement face aux différentes questions en lien avec l'allaitement après la reprise du travail

- Choix du mode de garde
- Contenant du lait maternel tiré
- Diversification
- Pics de croissance
- Sommeil
- Sevrage...

Accompagner



bliss.  
stories



## Lors des difficultés

- Engorgement
- Mastite
- Hyper ou hypo lactation
- Candidose
- ...



LA LECHE  
LEAGUE  
*France*



Etre à l'écoute et rompre la sensation d'isolement en permettant à toutes les mamans d'échanger autour de leurs difficultés, individuellement, ou à plusieurs, via le groupe WhatsApp «Tire lait CHUV» (stratégies de *Peer support*)



Promouvoir

Promouvoir l'allaitement maternel auprès des mamans et de leurs responsables hiérarchiques en mettant en avant les bénéfices santé d'un allaitement prolongé et les répercussions positives sur le travail.



# Développements

- Accompagnement dès la grossesse et jusqu'au sevrage, en collaboration avec RH
- Documentation renforcée
- Sensibilisation des collaborateurs/-trices lors des cours parentalité
- Groupes de référence
- Système de réservation adapté
- Durabilité du matériel
- Espaces d'allaitement: augmenter les capacités // aux besoins, identifier des solutions pour les bâtiments non équipés



# Témoignages

**Merci pour votre travail, mon bébé a 9 mois et si ce n'était grâce à la salle d'allaitement ça serait compliqué de continuer à l'allaiter!**

**Ça m'a vraiment rassurée, parce que je commençais à être triste d'envisager peut-être la fin de mon allaitement. Je me suis tellement battue au début pour le mettre en place, et d'avoir juste pu vous en parler et avoir des conseils, c'était super. Merci beaucoup!**

**Je vous remercie infiniment de tout ce qui est mis en place. Lorsque j'ai repris le travail après 10 mois, mon souhait d'allaiter encore un peu plus longtemps mon fils était très important pour moi. Et avoir l'espace et le matériel à disposition tel que vous l'avez mis, c'est incroyable. Merci, merci, de nous permettre de maintenir nos allaitements dans un cadre aussi bien fait. Merci pour votre travail et votre implication. Et bravo !**

**Merci de faire tout cela pour nous et nos bébés**

Je fais  
ma pause  
tirage...



... comme  
mes collègues  
font leur  
pause clope !

MERCI

Comment ça,  
tu ne veux pas  
du bib ?!



Caroline Guillot « Travailler et allaiter »